

Hyperventilation	Si pas d'hyperventilation ok avec masque, sinon majorer les distances (>10m)
Indoor	Non autorisé
Outdoor	Oui en fonction des recommandations générales
Contact physique	Non autorisé
Matériel mobile "commun" (balles,...)	Non autorisé (balles personnalisées et identifiées, gants pour ramasser les balles, volants...)
Matériel mobile "propre" (raquette de tennis,...)	Oui
Matériel fixe (appareil de musculation, sac de boxe,...)	Oui si désinfection systématique après usage (uniquement pour SHN)
Distanciation sanitaire / sportive	Min 5m entre les participants voir plus si intensité relativement élevée
Nombre de pratiquants	Max 2 personnes en plus de ceux sous le même toit
Encadrants	Max 1 par groupe (voir ci-dessus) + port du masque obligatoire
Equipement	Masque obligatoire pour les sports sans grande ventilation + gants si besoin (cf plus haut)
Intensité effort	Max 80% de FCmax
Utilisation infra (vestiaires, salles,...)	Non autorisé
Testing température	Obligatoire à l'arrivée avec un thermomètre individuel

PHASE 1 a ET b - à partir du 4/05	
Mise en œuvre proposée par la fédération pour se conformer aux recommandations du CNS	Validation par les experts et recommandations
Ok avec masque pas d'hyperventilation, en partie en extérieur	
non autorisé stands 10 M air / 25 et 50 M si uniquement Indoor	
Oui en fonctions recommandations générales + protocole Fédération	
Non autorisé	
pas de matériel mobile dans nos disciplines	
Chacun dispose de ses armes - plus de location et de prêts entre tireurs	
Pas vraiment de matériel fixe - désinfection des pas de tir - ramènes cibles a chaque usage	
Utilisation d'un poste de tir sur deux (distanciation sociale respectée)	
Ok, dans un premier temps - ensuite max 5 - suivant infrastructure du stand	
Ok - un commissaire de tir, masqué - protégé	
Ok	
Ok	
Non autorisé - excepté passage pour accès au pas de tir - trajet banalisé	
respect des recommandations et tenue d'un registre individuel	